

Fasciaリリースの学習リソース 調査結果

雲南市立病院 内科医長 遠藤 健史

アンケート内容

質問1 あなたの年齢をお教えてください。(必須)---60歳以上50歳~59歳40歳~49歳30歳~39歳29歳以下

質問2 ご自身のエコーガイド下Fasciaリリース歴（徒手、鍼、注射[ハイドロリリース]など手法を問わない）をお教えてください。(必須)

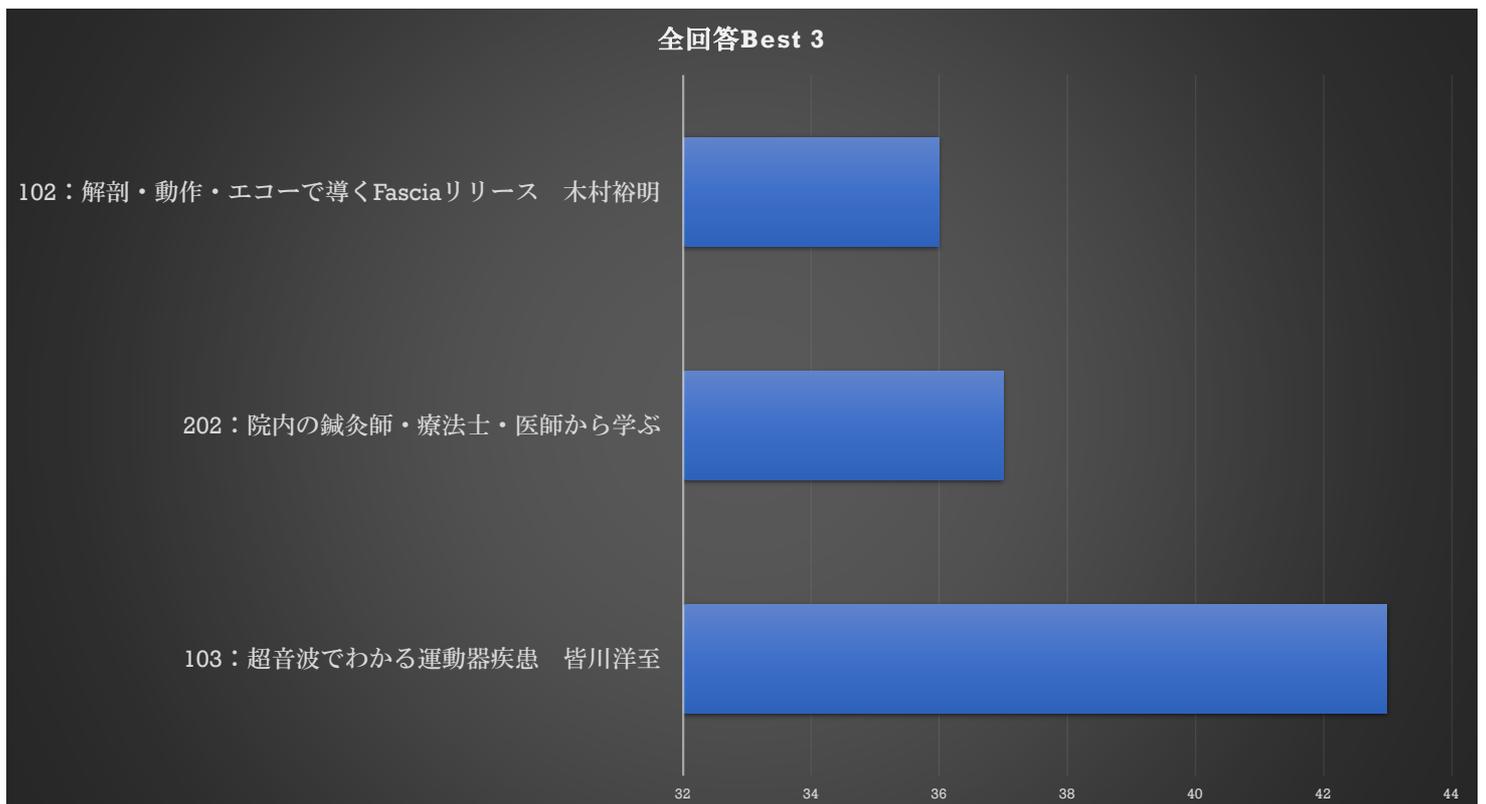
質問3 ここ1ヶ月で治療部位検索のために最も参照していたリソースは何ですか？(複数選択可)

質問4 ご自身が治療を始めた頃に治療部位検索のために最も参照していたリソースは何ですか？(複数選択可)

質問5 ここ数ヶ月で、治療部位について指導するのに最も使用したリソースは何ですか？(複数選択可)

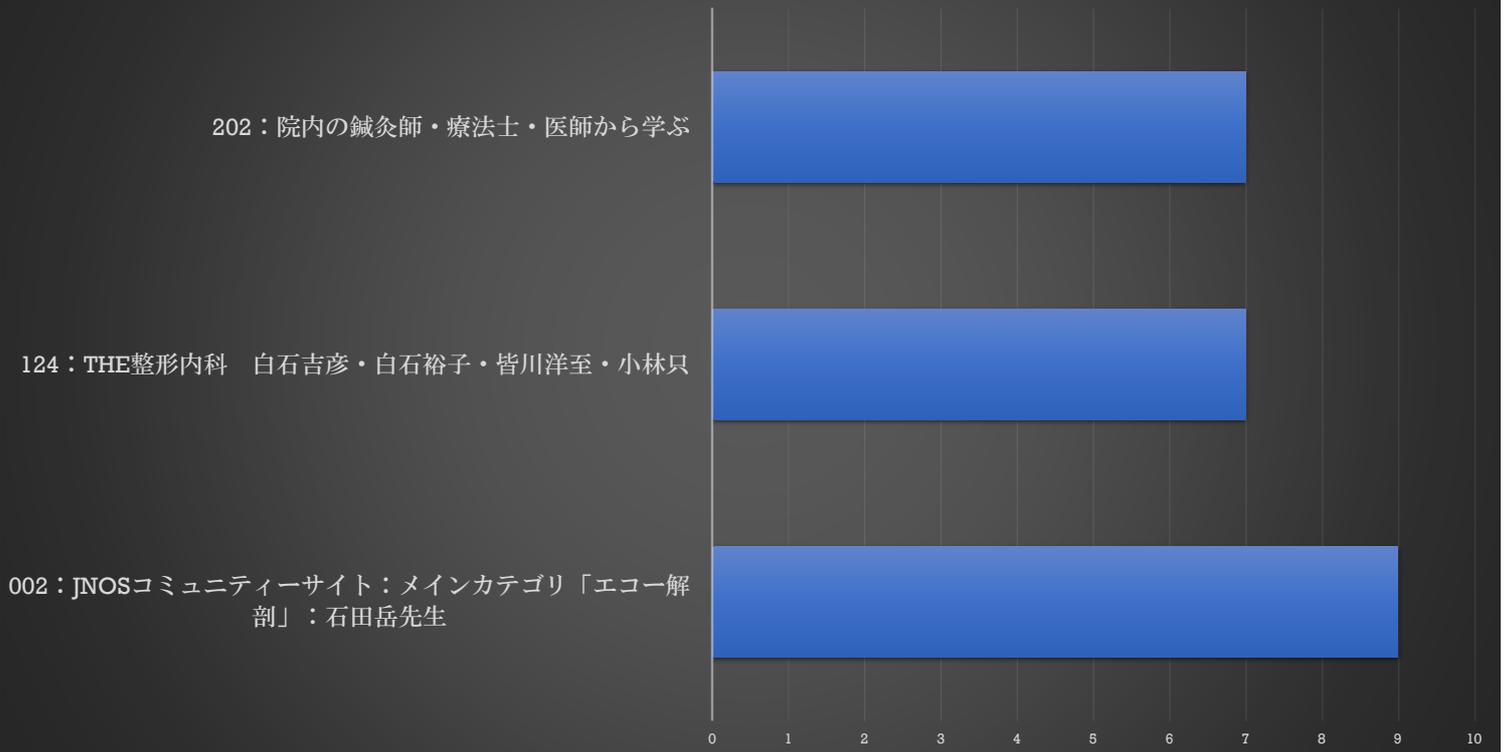
JNOS会員向けアンケート
2020年1月23日~31日
回答者数38名、総回答数462件

上位3位

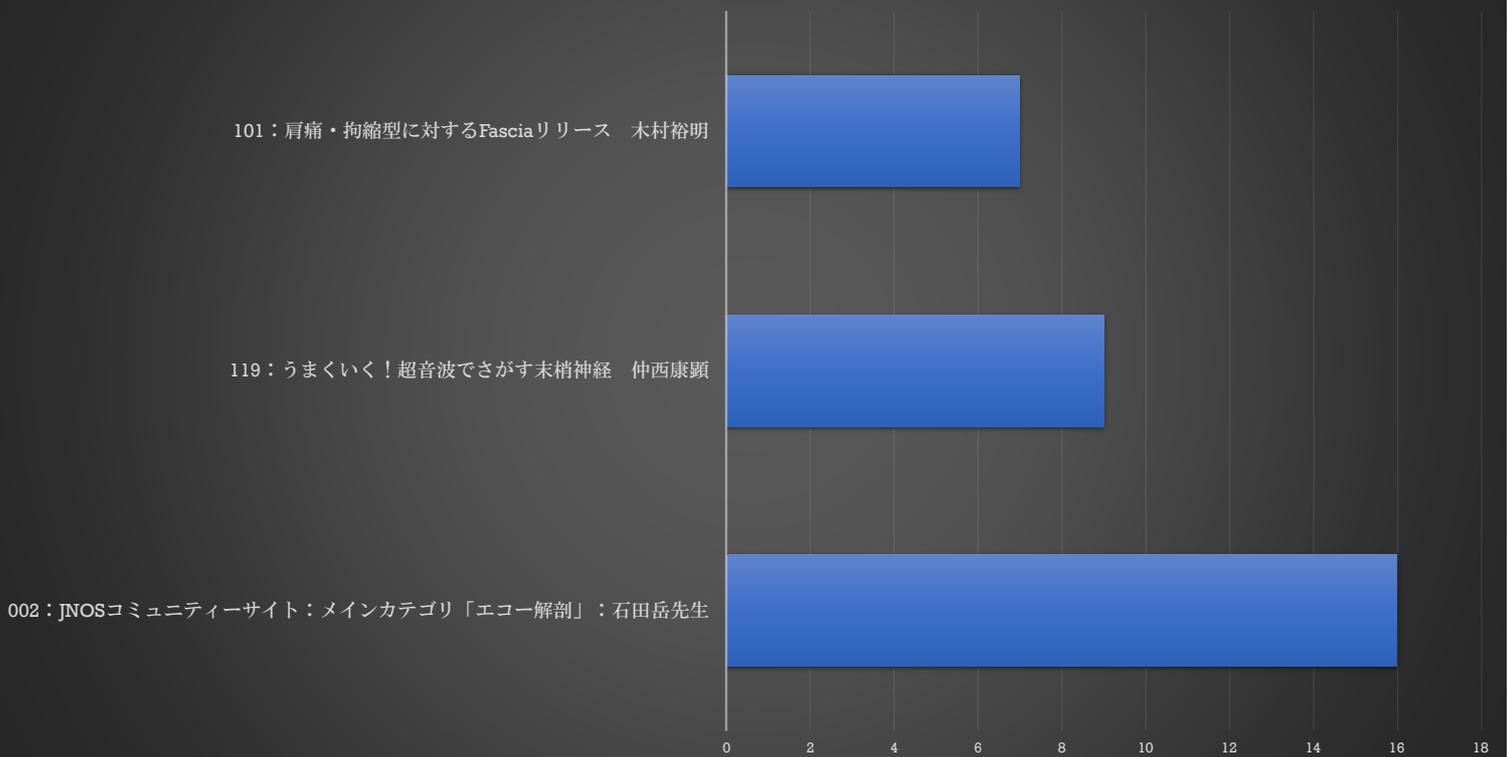


2020年2月9日 第3回関西運動器エコー祭 シンポジウム

2年目以下の方が、自分のために用いるリソース上位3位



3年目以上の方が、自分のために用いるリソース上位3位



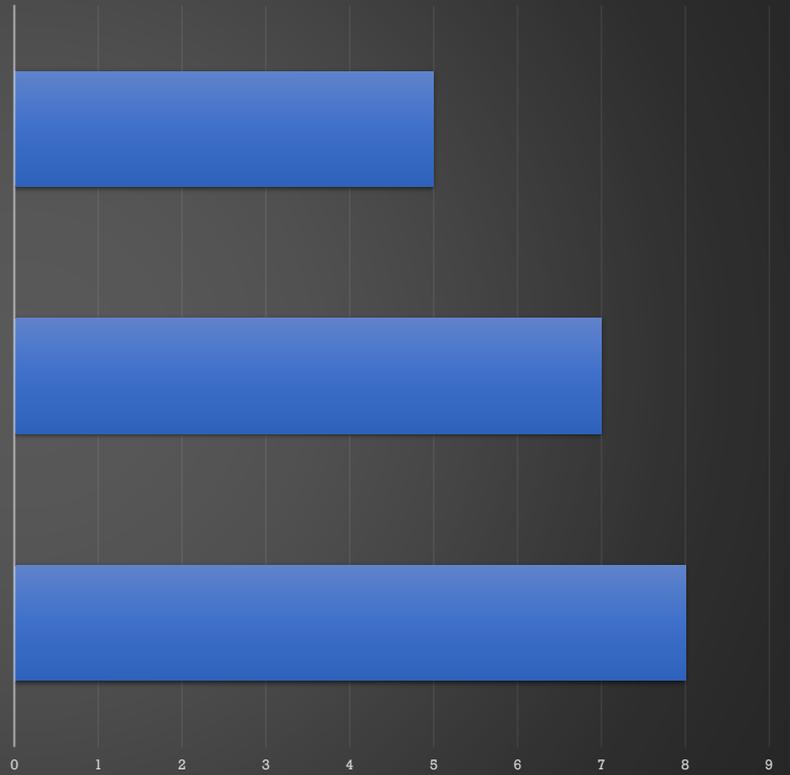
2020年2月9日 第3回関西運動器エコー祭 シンポジウム

3年以上の方が初学者向けの頃用いていた or 指導に用いているリソース上位3位

001：JNOSコミュニティーサイト：初学者の為のリンク集 小林Drの罹患筋診断まとめ

202：院内の鍼灸師・療法士・医師から学ぶ

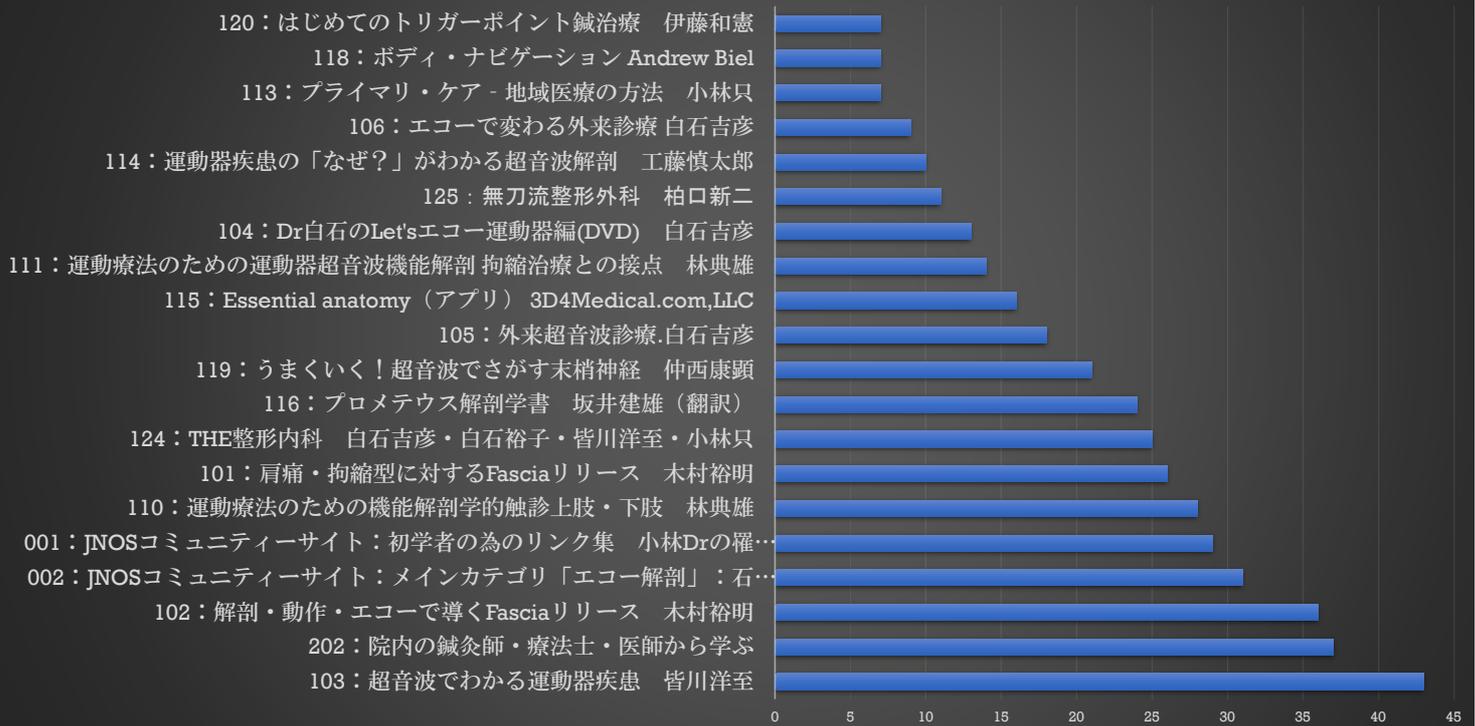
103：超音波でわかる運動器疾患 皆川洋至



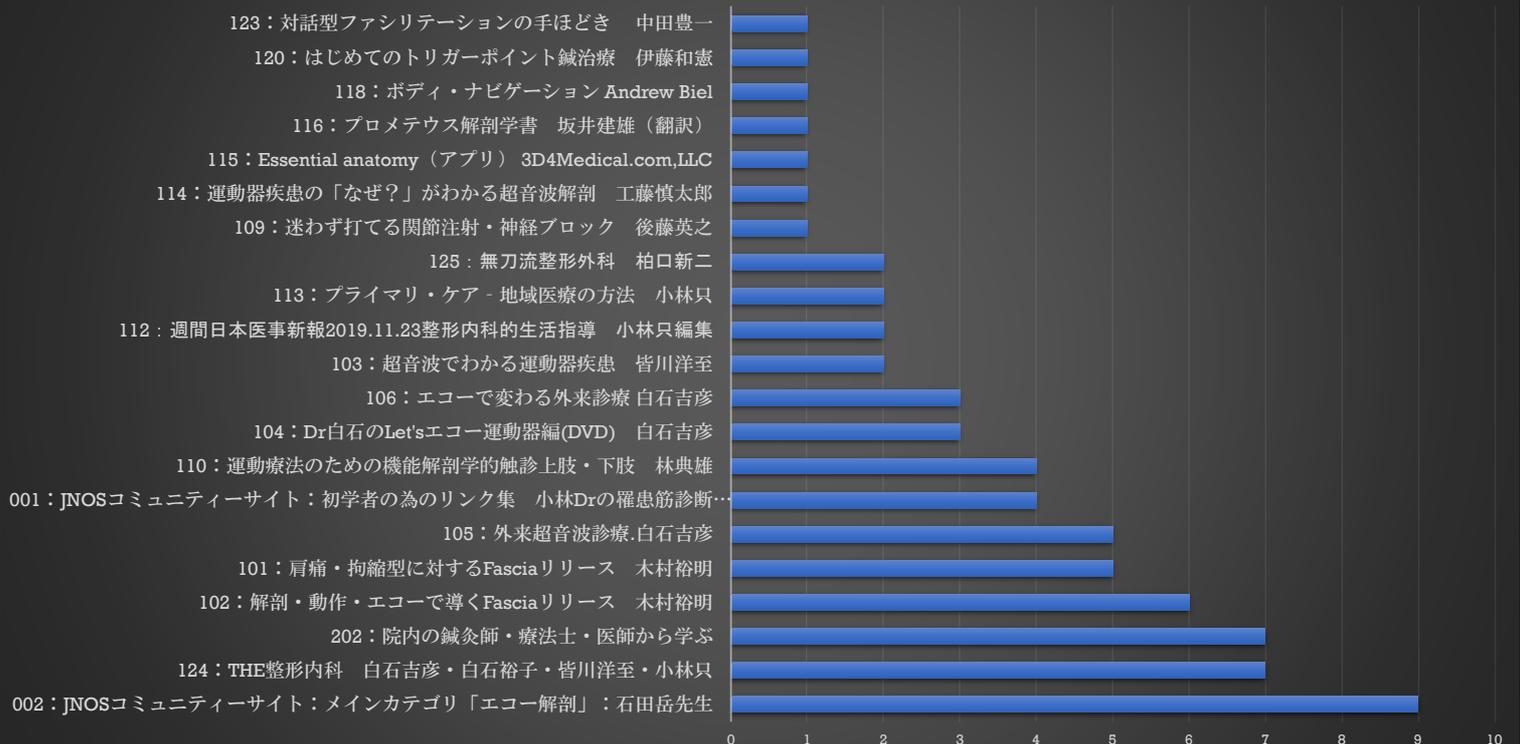
上位20位

2020年2月9日 第3回関西運動器エコー祭 シンポジウム

全回答 上位20位



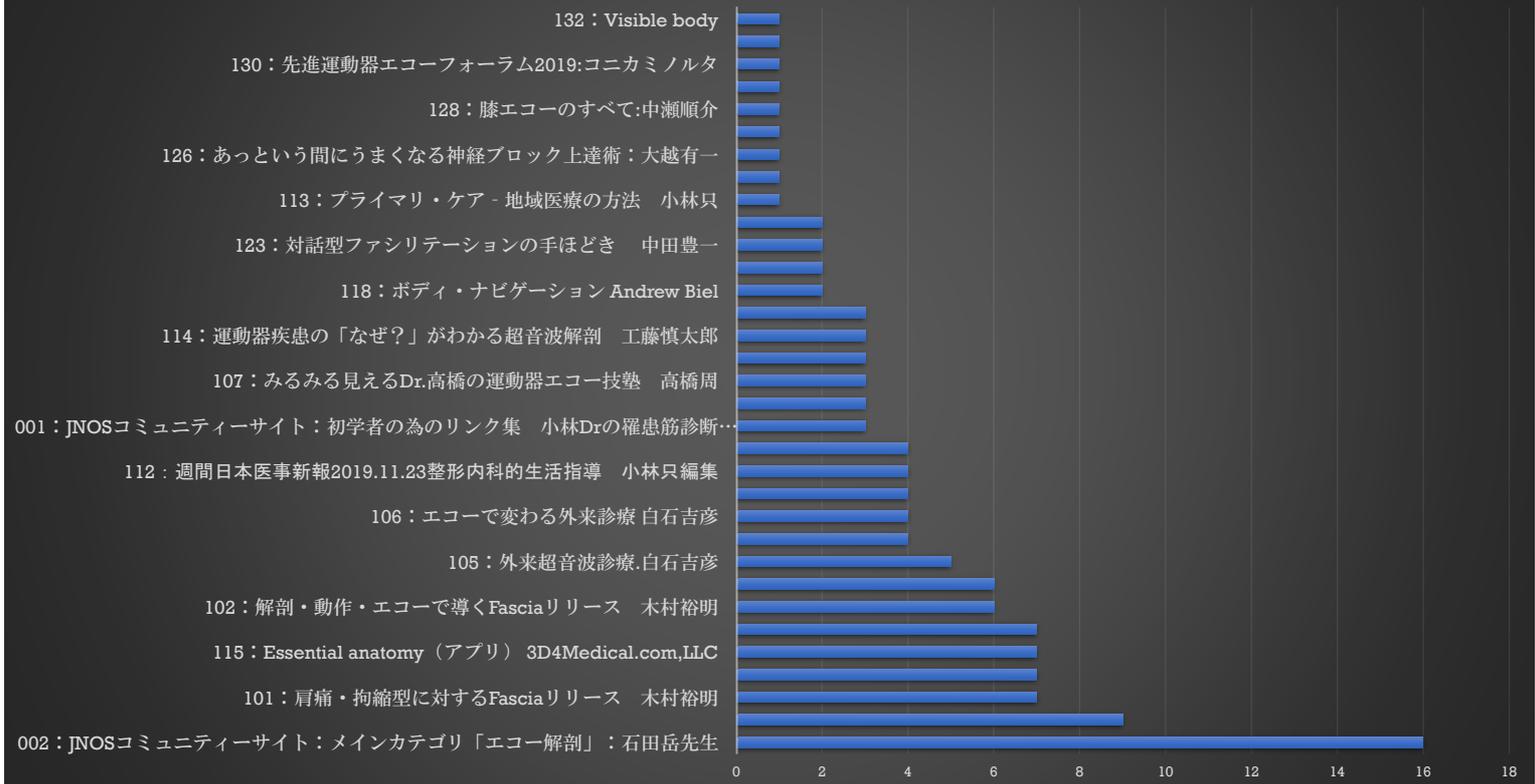
2年以下、自分が用いるリソース



2020年2月9日 第3回関西運動器エコー祭 シンポジウム

2020年2月9日 第3回関西運動器エコー祭 シンポジウム

3年目以上の方が、自分が用いるリソース上位20位



3年以上の方が初学者向けの頃用いていた or 指導に用いているリソース上位20位

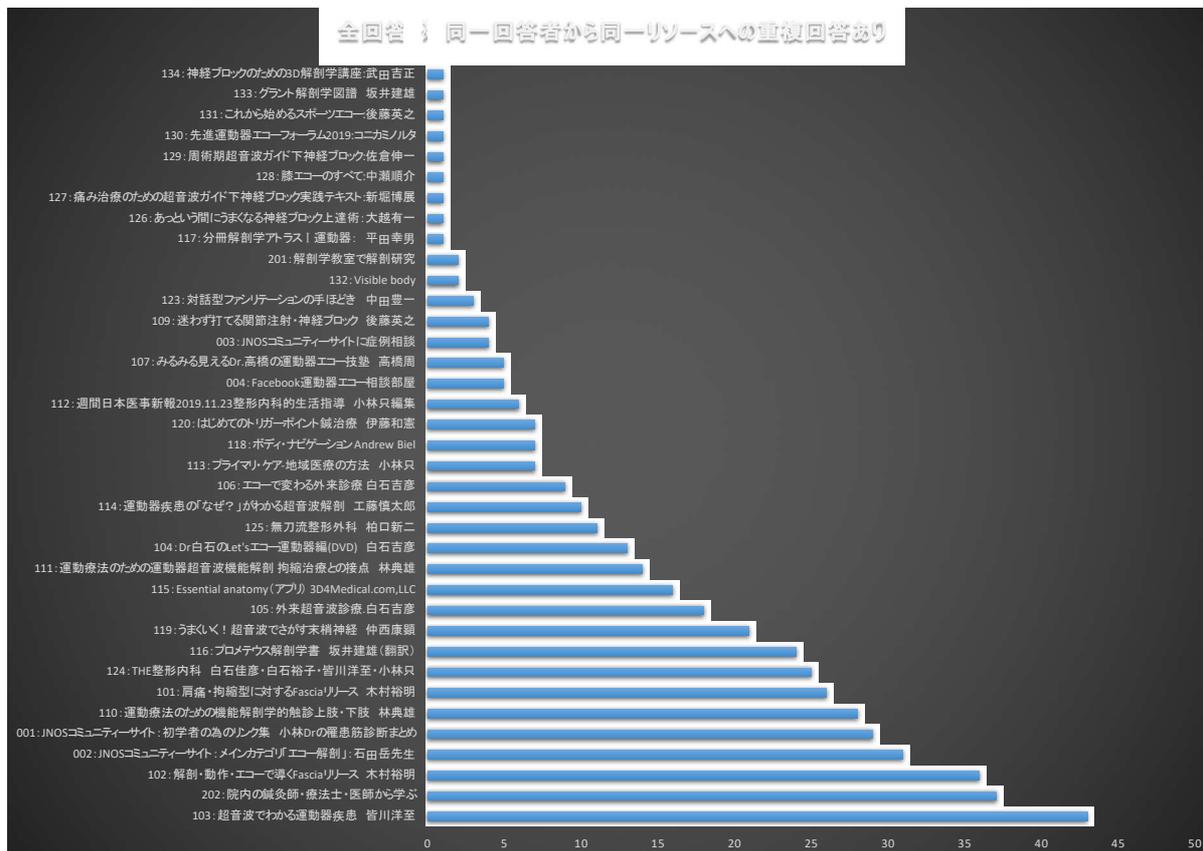


2020年2月9日 第3回関西運動器エコー祭 シンポジウム

全回答

JNOS会員向けアンケート
2020年1月23日～31日
回答者数38名
総回答数462件

全回答 ※ 同一回答者から同一リソースへの重複回答あり



まとめ

レベル別・項目別の学習リソース

レベル：自己分析	発痛源検索					治療	
	問診	動作分析	触診	解剖	エコー解剖	代表的治療ポイント提示	治療法オーバービュー
初学者							
中級者							
上級者							

アンケート結果より

- 1：よく用いられるリソースが明らかとなった
解剖・エコー・動作で導くFasciaリリース、超音波でわかる運動器疾患、
JNOSメインフォーラム小林先生罹患筋まとめページ and 石田先生のエコー解剖
- 2：2年目以下の方と3年目以上で出た違いは、無刀流整形外科（柏口新二）を用いているかどうかだった。他のリソースに目立った差異はみられなかった。
- 3：次回アンケートするのであれば、
 - ①年数よりも、自己評価で、初学者・中級者・上級者に分けた方がよいと考える。
 - ②どういう診療場面で用いるかにFocusして質問する方がよいと考える。
例）問診・動作分析・エコー解剖・代表的治療部位を学ぶ・困難事例を相談する